

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine : 1 14 sept. 1er févr. 12 oct. 29 mars 9 nov. 26 avril 4 jan. 24 mai	Poulet à la parmigiana Pâtes au pesto Légumes du jour Bâtonnets végétariens parmigiana Pâtes au pesto Légumes du jour	Chili con carne Pain pita Salade de maïs Chili végétarien Pain pita Salade de maïs	Poulet piri - piri Riz aux fines herbes Macédoine de légumes Bouchées de poisson, sauce style sud-ouest Riz aux fines herbes Macédoine de légumes	Hambourgeois au bœuf Pommes de terre en quartiers Laitue, tomate, cornichon Hambourgeois végétarien, mayonnaise au pesto Pommes de terre en quartiers Laitue, tomate, cornichon	Pâtes à la sauce à la viande gratinées Mélange de légumes
Semaine : 2 24 août 11 jan. 21 sept. 8 févr. 19 oct. 8 mars 16 nov. 5 avril 14 déc.	Poulet au beurre Pain naan Macédoine de légumes Dhal de lentilles, sauce au yogourt Pain naan Macédoine de légumes	Merlu en croûte de pain au cheddar Pommes de terre en purée Légumes chauds Pain de viande, sauce forestière Pommes de terre en purée Légumes chauds	Poulet général Tao Riz basmati Brocoli Tofu général Tao Riz basmati Brocoli	Pizza, saveurs de choix Salade du chef	Tortellini au fromage, sauce rosée Mélange de légumes
Semaine : 3 31 août 15 févr. 28 sept. 15 mars 26 oct. 12 avril 23 nov. 10 mai 18 jan. 7 juin	Boulettes de poulet à la suédoise Pommes de terre en purée Légumes du jour Morue en croûte de pommes de terre Pommes de terre en purée Légumes du jour	Nouilles ramen au poulet, sauce miel et ail Brocoli Nouilles ramen aux œufs Brocoli	Tortilla garnie à la viande, sauce salsa Salade de maïs Wrap et sauce style sud-ouest Salade de maïs	Poulet croustillant Couscous Mélange de légumes Couscous végétarien	Macaroni au fromage Légumes chauds
Semaine : 4 7 sept. 22 févr. 5 oct. 22 mars 30 nov. 19 avril 25 jan. 17 mai	Cuisse de poulet épicée, sauce barbecue Pommes de terre en quartiers Mélange de légumes Quiche, saveurs de choix Pommes de terre en quartiers Mélange de légumes	Boulettes de bœuf à la sauce aigre-douce Riz Légumes chauds Tilapia multigrain Riz Légumes chauds	Riz au poulet, rouleau de printemps et sauce chili Salade de chou Croque-thon Salade de chou	Rigatoni à la courge gratiné Macédoine de légumes	Sandwich shish taouk, sauce au yogourt Pita à la florentine Salade du jardin

Le menu est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires, peut être sujet à des changements sans préavis, et n'est pas sans allergènes.

Pour que votre enfant utilise la carte étudiante à la cafétéria, visitez le : <https://portailparents.ca>.

Dans la section « Ressources » et accéder au site web « Ma cafétéria »

