

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		
<p>Semaine 1</p> <p>11 sept. 9 oct. 6 nov. 4 déc. 29 jan. 26 fév. 25 mars 22 avril 20 mai</p>	<p>Bouchées de poulet Couscous carottes et curcuma Légumes fusion --- Couscous végétarien</p>	<p>Boulettes de viande aigre-douce Pomme de terre rôties Mélange de légumes --- Tilapia multigrain Pomme de terre rôties Mélange de légumes</p>	<p>Poulet au beurre Riz basmati Légumes du jour</p>	<p>Pizza au choix Salade du chef</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages Macédoine de légumes</p>	<p>Mets principal et salade-repas : 2.70 \$</p> <p>Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !</p> 	
<p>Semaine 2</p> <p>18 sept.. 16 oct. 13 nov. 11 déc. 8 jan. 5 fév. 1 avril 29 avril 27 mai</p>	<p>Poulet parmesan Pâtes au pesto Macédoine de légumes --- Croque-Thon Macédoine de légumes</p>	<p>Tortilla garni à la viande, Sauce salsa Salade du chef --- Quiche Pommes de terre rôties Salade du chef</p>	<p>Poulet Tao Riz basmati Légumes du jour</p>	<p>Pâtes, sauce à la viande ou végétarien</p>	<p>Sandwich chaud à la côte levée de bœuf Maïs en épi Salade de chou</p>		<p>LE MENU :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires; ✓ peut-être sujet à des changements sans préavis; ✓ n'est pas sans allergènes.  <p>Commission scolaire de Montréal</p>
<p>Semaine 3</p> <p>28 août 25 sept. 23 oct. 20 nov. 18 déc. 15 jan. 12 fév. 11 mars 8 avril 6 mai</p>	<p>Tortellini, sauce rosée Mélange de légumes</p>	<p>Poulet piri-piri Riz basmati Légumes du jour --- Saumon miel et d'ignon Riz basmati Légumes du jour</p>	<p>Hambourgeois au bœuf ou végétarien Laitue, tomate et cornichon</p>	<p>Pita à l'italienne ou florentine Salade du jardin</p>	<p>Shish-taouk express au poulet, sauce tzatziki</p>		
<p>Semaine 4</p> <p>4 sept. 2 oct. 30 oct. 27 nov. 22 jan. 19 fév. 18 mars 15 avril 13 mai</p>	<p>Macaroni au fromage 2.0 Légumes de fusion --- Bouchées de poisson à la mode du sud Riz aux fines herbes Légumes de fusion</p>	<p>Fajitas au poulet, sauce salsa Salade du jardin --- Wrap sud-ouest Salade du jardin</p>	<p>Chili con carne ou végétarien Pita assaisonnée Salade de maïs</p>	<p>Sous-marin chaud césar au poulet</p>	<p>Poulet au choix du chef Pommes de terre rôtie Mélange de légumes</p>		